



K

B₆

Zn

Ca

Mg



ЭЛРЕН

Витаминно-минеральный комплекс, содержащий витамин В6, а также калий, магний, кальций и цинк в виде солей лимонной кислоты. Является физиологическим источником жизненно важных электролитов, способствует выведению мочевой кислоты.

Магний участвует в жизненно важных процессах разных систем организма: поддерживает в норме сердечный ритм и уровень артериального давления, участвует в регулировании уровня сахара в крови. Магний - обязательный участник регенерации костей. Дефицит этого макроэлемента проявляется судорогами в мышцах и болями в суставах. Магний действует только комплексе с кальцием, поступление которого в организм должно соответствовать пропорции Mg:Ca = 1:2. Нарушение этого баланса приведет к разрушению костей, нарушениям сердечного ритма, слабости и хронической усталости.

Для организма не менее опасен дефицит **кальция**, который проявляется снижением сердечной деятельности, мышечными судорогами и выраженной слабостью.

Еще одним, крайне важным макроэлементом для организма является **калий**, недостаток которого сопровождается тахикардией и аритмией. Функции практически всех органов и тканей нашего организма зависят от уровня калия внутри клетки. Особенно чувствительны к дисбалансу калия нейроны и клетки миокарда.

Важным металлом, обеспечивающим активность иммунной системы, является также и **цинк**. Он относится к микроэлементам (потребность 10 мг/сутки), и играет важнейшую роль в процессах кроветворения, регенерации кожи, роста волос и ногтей, секреции сальных желез.

Для полноценного усвоения цинка необходим **витамин В6**, который также входит в состав Эльрена. Пиридоксин (витамин В6) необходим для нормального функционирования ЦНС.

Все перечисленные электролиты находятся в виде солей цитратов или лимонной кислоты.

Цитраты обладают способностью повышать растворимость мочевой кислоты и выводить ее с мочой. В результате мочевая кислота свободно выводится почками, при этом сохраняются все необходимые нам ионы калия, цинка, магния и кальция.

В биокомплексе Эльрен все макро- и микроэлементы сбалансированы по составу так, что при приеме 1 капсулы в организм поступает до 50 % необходимых соединений. Это обеспечивает постоянную электролитную поддержку при недостатке этих веществ в пищевом рационе. Важным является функциональная взаимосвязь всех ингредиентов, которая достигается точным расчетом подобранных соединений.

Эльрен относится к пищевым биокомплексам для повседневного приема после 30 лет. В норме достаточно 1 капсулы в день. В период выраженных физических и когнитивных нагрузок можно увеличить прием до 2-3 капсул в течение 1-2 недель.

Благодаря наличию цитратов, Эльрен способствует выведению излишков мочевой кислоты. После 40 лет нарушаются процессы образования мочи, которая имеет очень низкий pH (высокий уровень кислотности). В крови мочевая кислота находится в виде соли натрия. При повышении порога растворимости эта соль кристаллизуется в почках и периферических зонах конечностей с пониженной температурой. В первую очередь страдают пальцы стоп (особенно 1-й палец). Так развивается подагра – хроническое заболевание, характеризующееся отложением в различных тканях организма (суставы, сосуды и др) кристаллов уратов или мочекислых солей.

Эльрен – единственный продукт, который обеспечивает организм жизненно важными электролитами и с помощью цитратов защищает почки от мочевой кислоты. Цитраты повышают растворимость мочевой кислоты и способствуют выведению ее с мочой. В результате мочевая кислота свободно выводится почками.



www.dnaclub.ru

