



ЗВЕРОБОЙ-МЕЛИССА

Природный биоконплекс для центральной нервной системы. Предназначен для повышения когнитивной работоспособности и восстановления после продолжительных стрессов. Содержит активные соединения с доказанным антидепрессивным и антитревожным действием. Успешно борется с эффектом «мозгового тумана» при различных вирусных инфекциях, включая COVID-19. Дополнительно обладает ангиопротекторным, противовоспалительным, регенерирующим, мочегонным и желчегонным эффектами. Содержит экстракт травы зверобоя, экстракт мелиссы и аминокислоту глицин.

Зверобой содержит активное соединение гиперицина – природный антидепрессант, снижающий тревожность, улучшающий настроение и сон. Препараты зверобоя, протестированные в нескольких плацебо-контролируемых клинических исследованиях, показали, что они столь же эффективны у пациентов с депрессией, как и стандартные антидепрессанты, при этом имеют меньше побочных эффектов. Зверобой нормализует сон, оказывает общее восстанавливающее и регенераторное действие на нервную систему. Растение содержит комплекс мощных антиоксидантов, включая такие соединения флавонов, как рутин и кверцетин, а также токоферол и сапонины, которые защищают стенки сосудов от возрастных изменений и атеросклероза. Каротин обеспечивает регенераторное действие на кожу и слизистые оболочки. Фитонциды и эфирное масло защищают от бактерий и вирусов. Дубильные вещества, смолистые и горькие соединения зверобоя оказывают желчегонное действие. Комплекс активных органических кислот проявляет мягкое мочегонное действие.

Экстракт мелиссы усиливает успокаивающее и антидепрессивное действие зверобоя. Седативный эффект мелиссы улучшает качество сна. При этом улучшается настроение, снижается тревожность и раздражительность, появляется ощущение спокойствия и комфорта. Благодаря этому сглаживаются реакции на стрессовые ситуации, провоцирующие подъемы артериального давления и тахикардия. Гипотензивный эффект поддерживается спазмолитическим

действием, которое издавна используется для уменьшения болевых ощущений при спазмах кишечника и желчного пузыря. Эти целебные свойства растения оценил еще знаменитый Авиценна, который называл мелиссу «услადой для сердца». Эфирные масла мелиссы содержат большое количество монотерпенов, богатый набор фенольных соединений с антиоксидантными свойствами, которые усиливают иммунную защиту от микробов и вирусов. Жаропонижающее действие мелиссы помогает снизить повышенную температуру, не прибегая к жаропонижающим препаратам.

Глицин – это хорошо известная аминокислота, которая используется для защиты центральной нервной системы при стрессах, сосудистых и травматических повреждениях головного мозга. Благоприятное действие обусловлено тем, что соединение является дополнительным источником для синтеза серотонина («гормона счастья») и проявляется в повышении настроения, снижении психического и эмоционального напряжения. У здоровых людей глицин заметно активизирует когнитивную работоспособность, улучшает память и умственную деятельность. Кроме того, глицин служит строительным материалом для гормонов и ДНК, повышая адаптивные возможности организма.

Рекомендации по применению:

- При депрессивно подобных состояниях;
- В качестве вспомогательного средства при тревожных и панических расстройствах;
- Для восстановления после длительных стрессов и психологических травм;
- При явлении «мозгового тумана» на фоне гриппа и COVID-19;
- Для защиты от эмоционального выгорания;
- Для повышения когнитивной работоспособности;
- Для профилактики атеросклероза сосудов головного мозга;
- Для предупреждения развития нейродегенеративных изменений.

Принимать по 1 капсуле 2-4 раза в день в течение 4-х недель.



www.dnclub.ru

