



**КАПЛИМЕНС**

Каплименс предназначен для уменьшения или купирования дискомфортных и болевых симптомов в период менструации. Комплекс природных компонентов с антитревожным эффектом оказывает противовоспалительное, спазмолитическое, обезболивающее действие на организм женщины. Сглаживает симптомы с первого дня цикла, сокращая длительность дискомфортных явлений.

В состав входят экстракты календулы, эхинацеи, одуванчика, мяты и Melissa.

Менструальные симптомы и дискомфорт – это физиологические проявления в период месячных, обусловленные отторжением функционального слоя эндометрия в конце 2-ой фазы женского цикла. Начинается со спазма сосудов матки, питающих эндометрий, что вызывает ишемию (резкое снижение кровотока в поверхностных слоях эндометрия) и последующее отслоение и отторжение эндометрия от стенки. Первые проявления дискомфорта («тянущая» боль) обусловлено этой ишемией. Далее появляются спастические боли, обусловленные сокращением гладких мышц матки и шейки матки. Это обеспечивает выведение отслоившихся структур из матки во влагалище. Затем добавляются ноющие боли, обусловленные воспалением «оголенного» эндометрия.

Действие природных экстрактов направлено на уменьшение воспаления и ликвидацию спастических сокращений мышечных структур. В результате процесс отторжения и последующее выведение отслоившихся сгусткообразных компонентов эндометрия протекает с минимальным дискомфортом.

**Экстракт календулы** купирует самые первые явления в стартовый период месячных, благодаря активным компонентам, которые снимают спазмы гладкой мускулатуры матки. Спазмолитический эффект проявляется в снижении спастических болей. Природные антиоксиданты календулы подавляют воспаление, а ее эфирные масла оказывают бактериостатическое действие и препятствуют присоединению инфекции.

Календула оказывает мощное репаративное воздействие, что способствует быстрой регенерации «оголенного» эндометрия.

**Экстракт мяты** обладает успокаивающим и обезболивающим эффектом благодаря непосредственному действию на болевые рецепторы, что уменьшает все проявления болевого дискомфорта, особенно в первый день менструального цикла. Соединения мяты усиливают противовоспалительное и антисептическое действие календулы.

**Экстракт эхинацеи** содержит витамины А, С, Е и органические кислоты, которые защищают эндометрий от повреждения свободными радикалами. Эхинацея ускоряет регенерацию, обеспечивая быстрое восстановление нового функционального слоя эндометрия.

**Экстракт одуванчика** способствует выведению лишней жидкости и токсинов, обладает мочегонным, противовоспалительным и антиоксидантным действием. Способствует уменьшению тянущих болей, обусловленных воспалением.

**Экстракт Melissa** знаменитый Авиценна называл «услადой для сердца». Анксиолитическое действие Melissa проявляется в снижении тревоги и повышении настроения. Эфирные масла экстракта содержат большое количество монотерпенов, богатый набор фенольных соединений с антиоксидантными свойствами. Благодаря спазмолитическому и бактериостатическому эффектам, Melissa усиливает действие календулы, сглаживая самые первые проявления стартового периода.

#### **Рекомендации по применению:**

Биокомплекс Каплименс следует принимать за неделю до ожидаемого первого дня цикла по 1 капсуле 2 раза в день. В стартовый период при появлении первых признаков рекомендуется принять одномоментно 2-4 капсулы с последующим приемом еще 2-х капсул в течении дня.

Далее по 2 капсулы 2 раза в день до завершения месячных.



[www.dnaclub.ru](http://www.dnaclub.ru)

