

Приблизительный объем потребления воды, необходимый для каждого человека в сутки, определяется по несложной формуле:

**ОБЪЕМ ВОДЫ =
МАССА ТЕЛА (КГ) × 30 (МЛ)**

Действительно, не получив положенного объема жидкости, клетки организма начинают испытывать «жажду». Чем это грозит, лучше других понятно женщинам. Ведь мы, ежедневно ухаживая за такими красивыми, но такими хрупкими цветами, сразу замечаем, когда им не хватает влаги: листочки безжизненно опускаются, бутоны вянут, растение приобретает унылый вид. То же самое происходит и с нашим организмом! Без ежедневного употребления достаточного количества воды у человека снижается уровень жизненной энергии и активности, в организме накапливаются шлаки и токсины, отчего кожа приобретает тусклый цвет, появляются морщинки. Если хотите долго быть здоровыми и активными, возьмите за правило пить чистую и качественную воду.

Другой вопрос, где же взять настоящему качественную воду, употребление которой пойдет на пользу организму? Ведь даже самые совершенные фильтры не способны вернуть ее первоначальные свойства на 100%. И здесь на помощь вам придет секретное средство — обновленная «Вода Икс» с кальцием и витамином D₃ от dnaclub®.

Всем, кто интересуется здоровым образом жизни, наверняка известно, что кальций явля-

ется основным строительным элементом костной системы организма. Он необходим для осуществления минерализации зубов и костей, свертывания крови, передачи нервных импульсов.

Без своего надежного «напарника» — витамина D₃ — кальций очень плохо усваивается организмом. Именно поэтому в передовых продуктах используется комбинация этих элементов.

Как же «Вода Икс» с кальцием и витамином D₃ от dnaclub® обеспечивает омолаживающее воздействие на организм?

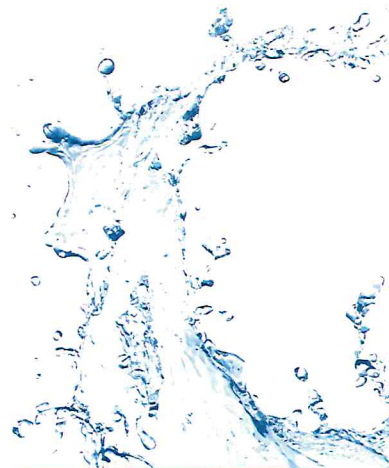
С возрастом кости становятся более хрупкими, а в период менопаузы у женщин возникает риск остеопороза и его осложнений. Известно, что нужный нам витамин D₃ вырабатывается только под воздействием ультрафиолетовых лучей. В то же время, чтобы кожа как можно дольше оставалась упругой и подтянутой, косметологи не рекомендуют проводить много времени на солнце.

Как же быть?

«Вода Икс» обеспечит нам необходимую дозу витамина D₃.

Помимо этого, нельзя забывать о кислотно-щелочном балансе организма. Многие заболевания и патологические процессы приводят к сдвигу pH в кислую сторону. Регулярное употребление слабощелочной жидкости восстанавливает емкость буферных систем, нормализуя кислотно-щелочной баланс.

Для того чтобы сохранить свое здоровье и молодость, оставаться бодрыми и активными,



8 СТАКАНОВ ВОДЫ В ДЕНЬ:

- ускорят обмен веществ
- повысят тонус
- помогут снизить вес
- выведут токсины из организма
- снизят риск раковых заболеваний
- улучшат пищеварение
- снизят усталость
- улучшат общее состояние здоровья

достаточно просто принимать «Воду Икс» с кальцием и витамином D₃ от dnaclub®! Она не просто насыщает организм живительной влагой, но и полностью обеспечивает его дневную потребность в кальции. Обладая высокой биодоступностью, «Вода Икс» регулирует обменные процессы, эффективно воздействует на организм для профилактики остеопороза, восстанавливает нормальный уровень кальция для того, чтобы ваша кожа, волосы и ногти всегда выглядели безупречно.



Ваш консультант: _____
